

	Diety	6.08.26.czwartek	7.08.26.piątek	8.08.26.sobota	9.08.26.niedziela	10.08.26.poniedziałek
I śniadanie	Normalna	ryż na ml 350ml,k krakowska 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k manna na ml 350ml,półdewica z indyka 40g,sałata 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pl jęczmienne na ml 350ml,serek wiejski 150g,rzodkiewka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pl ryżowe na ml 350ml,szynka z beczi 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	makaron na ml 350ml,ser biały 100g,powidła 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
	Cukrzyca	kartoflanka350ml,k krakowska 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	kartoflanka 350ml,półdewica z indyka 40g,sałata 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	kartoflanka 350ml,serek wiejski 150g,rzodkiewka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	kartoflanka 350ml,szynka z beczi 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	kartoflanka 350ml,ser biały 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
	Lekkostrawna	ryż na ml 350ml,k krakowska 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k manna na ml 350ml,półdewica z indyka 40g,sałata 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pl jęczmienne na ml 350ml,serek wiejski 150g,rzodkiewka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pl ryżowe na ml 350ml,szynka z beczi 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	makaron na ml 350ml,ser biały 100g,powidła 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
II śniadanie		kanapka z ser totpiony,papryka,jabłko	kanapka z pasztetem sojowym,ogórek,śliwka	kanapka z szynką,papryka,jabłko	kanapka z k szynkowa,papryka,śliwka	bułka z humusem z ciecierzycy,pomidor,melo n
Obiad	Normalna	kalafiorowa 400ml,befszyk wp z pieca 110g,sur colesław 150g,kasza jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	ryżanka 400ml,dorsz pieczony 110g,sur z kap kiszzonej 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	jarzynowa 400ml,schab pieczony 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z makaronem 400ml,pierś z indyka grilowana 110g,fasolka szparagowa 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml,k schabowy z pieca 110g,sur chińska 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	kalafiorowa 400ml,befszyk wp na parze 110g,sur colesław 150g,kasza jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	ryżanka 400ml,dorsz na parze 110g,sur z kap kiszzonej 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	jarzynowa 400ml,schab na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z makaronem razowym 400ml,pierś z indyka grilowana 110g,fasolka szparagowa 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml,schab na parze 110g,sur chińska 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna	kalafiorowa 400ml,befszyk wp na parze 110g,sał z pomidora 150g,kasza jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	ryżanka 400ml,dorsz na parze 110g,marchewka mini 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	jarzynowa 400ml,schab na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z makaronem 400ml,pierś z indyka grilowana 110g,kalafior na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml,schab na parze 110g,marchewka got150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
Poczekalnia		melon	nektarynka	sok tłoczony z jabłek 250ml	brzoskwinia	arbuz/cukrzyca sok warzywny 250ml
Kolacja	Normalna	pasztet wp. 80g,ogórek małosolny 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z jaj z jogurtem100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	półdewica sopocka 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
	Cukrzyca	szynka z beczi 60g,ogórek małosolny 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z jaj z jogurtem100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	półdewica sopocka 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)

	Lekkostrawna	szynka z beczki 60g,ogórek małosolny 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z jaj z jogurtem100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	polędwica sopocka 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,jogurt ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
Posiłki	Cukrzyca	ser biały 100g,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe	szynka 40g,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe	serek wiejski 150g,masło 5g,pieczywo razowe

kuchnia zastrzega zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- 1.ziarna zbóż zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień,owies,orkisz,kamut)

2.białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą

3.jaja i produkty pochodne

4.ryby i produkty pochodne

5.dwutlenek siarki i siarczany(E220-228)

6.gorczyca i produkty pochodne

7.seler

8.orzechy
- 9.orzechy ziemne\archaidowe

10.soja i produkty pochodne

11.sezam

12.łubin

13.mięczaki

14.skorupiaki

opracowała Renata Seremak

	DIETY	11.08.26.wtorek	12.08.26.środa	13.08.26.czwartek	14.08.26.piątek	15.08.26.sobota
I śniadanie	Normalna	pł owsiane na ml 350ml,pierś dr gotowana 40g,ogórek kiszony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,twarożek z ziołami 100g,rzodkiewka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,k krakowska 40g,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,ser biały100g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	pł jęczmienne 350ml,schab pieczony 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml,pierś dr gotowana 40g,ogórek kiszony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,twarożek z ziołami 100g,rzodkiewka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,k krakowska 40g,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,ser biały100g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,schab pieczony 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna	pł owsiane na ml 350ml,pierś dr gotowana 40g,ogórek kiszony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,twarożek z ziołami 100g,rzodkiewka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,k krakowska 40g,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,ser biały100g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	pł jęczmienne 350ml,schab pieczony 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
II śniadanie		kanapka z ser kanapkowy,papryka,jabłko	kanapka z szynka,ogórek,kiwi	grachamka z ser toiony,papryka,jabłko	kanapka z humusem z ciecierzycy,papryka,melon	bułka z ser żółty,pomidor,śliwka
Obiad	Normalna	pieczarkowa z łazankami 400ml,k mielony z pieca 110g,sur z kap czerwonej 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz biały z jajkiem i kielbasą 400m,karczek z grila 110g,sałata z jogurtem 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik z kuskusem 400ml,sznyceł dr z pieca 110g,sur z kap pekińskiej z kukurydzą 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,kotlet z jaj 110g,sałata lodowa z jogurtem 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,sał z pomidora 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	koperkowa 400ml,klops na parze 110g,sur z kap czerwonej 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kartoflanka 400m,rolada wp na parze 110g,sałata z jogurtem 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik z kuskusem 400ml,pierś z indyka na parze 110g,sur z kap pekińskiej z kukurydzą 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,dorsz na parze 110g,sałata lodowa z jogurtem 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	rosół z ziemniakami 400ml,udko w potrawce 250g,sał z pomidora 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna	koperkowa 400ml,klops na parze 110g,brukul na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kartoflanka 400m,rolada wp na parze 110g,sałata z jogurtem 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik z kuskusem 400ml,pierś z indyka na parze 110g,marchewka mini 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,dorsz na parze 110g,sałata lodowa z jogurtem 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,sał z pomidora 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
Poczekalnik		banan/cukrzyca jabłko	śliwka/cukrzyca sok warzywny 250ml	melon	brzoskwinia	nektarynka
Kolacja	Normalna	szynka soltysówka 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka od szwagra 60g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z dorsza piezonego 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,4,5,6)	szynka z beczki 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
	Cukrzyca	szynka soltysówka 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka od szwagra 60g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z dorsza piezonego 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,4,5,6)	szynka z beczki 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)

	Lekkostrawna	szynka soltysówka 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka od szwagra 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z dorsza pieczonego 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,4,5,6)	szynka z beczki 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
Posiłki	Cukrzyca	jajko gotowane,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe	ser biały 100g,masło 5g,pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe	szynka 40g,masło 5g,pieczywo razowe

kuchnia zastrzega zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- 1.ziarna zbóż zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień,owies,orkisz,kamut)

2.białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą

3.jaja i produkty pochodne

4.ryby i produkty pochodne

5.dwutlenek siarki i siarczany(E220-228)

6.gorczyca i produkty pochodne

7.seler

8.orzechy
- 9.orzechy ziemne\larchaidowe

10.soja i produkty pochodne

11.sezam

12.łubin

13.mięczaki

14.skorupiaki

opracowała Renata Seremak

