

	Diety	28.05.26 czwartek	29.05.26 piątek	30.05.sobota	31.05.26 niedziela	1.06.26 poniedziałek
I śniadanie	Normalna	k manna na ml 350ml,2 jajka gotowane,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem30g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka z beczki 40g,sałata 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml,szynka sołtysówka 40g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,ser biały 100g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka350ml,2 jajka gotowane,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,serek wiejski 150g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,szynka z beczki 40g,sałata 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka350ml,szynka sołtysówka 40g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka350ml,ser biały 100g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna	k manna na ml 350ml,2 jajka gotowane,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki jęczmienne na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem30g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka z beczki 40g,sałata 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	płatki ryżowe na ml 350ml,szynka sołtysówka 40g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,ser biały 100g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 100g,herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
II śniadanie		kanapka z jajko,papryka,jabłko	kanapka z pasztetem sojowym,ogórek,kiwi	kanapka z ser topiony,papryka,jabłko	kanapka z polędwica dr,papryka,śliwka	bułka z szynka,pomidor,śliwka
Obiad	Normalna	żurek z jajkiem i kielbasą 400ml,k mielony z pieca 110g,sałata wiosenna 150g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,makaron zapiekany z serem i jabłkiem 250g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa z ryżem 400ml,befszyk wp z pieca 110g,sal z ogórka kiszzonego 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kalafiorowa 400ml,pierś z indyka pieczona 110g,mizeria z jogurtem 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik z kuskusem 400ml,k schabowy z pieca 110g,sur colesław 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	koperkowa 400ml,pulpet na parze 110g,sałata wiosenna 150g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,makaron razowy zapiekany z serem i jabłkiem 250g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa z ryżem 400ml,befszyk wp na parze 110g,sal z ogórka kiszzonego 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kalafiorowa 400ml,pierś z indyka na parze 110g,mizeria z jogurtem 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik z kuskusem 400ml,schab na parze 110g,sur colesław 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna	koperkowa 400ml,pulpet na parze 110g,sałata wiosenna 150g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,makaron zapiekany z serem i jabłkiem 250g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa z ryżem 400ml,befszyk wp na parze 110g,sal z ogórka kiszzonego 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kalafiorowa 400ml,pierś z indyka na parze 110g,mizeria z jogurtem 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik z kuskusem 400ml,schab na parze 110g,marchewka got. 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
Podwieczorek		banan/cukrzyca jabłko	jabłko	sok warzywny 250ml,	śliwka \cukrzyca jabłko	bułeczka z budyniem\cukrzyca sok warzywny\ dzieci cukierki
Kolacja	Normalna	polędwica sopočka 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z dorsza pieczonego 100g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,4)	polędwica z indyka 60g,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab od szwagra 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	kielbasa z grila 100g,ogórek kiszony100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
	Cukrzyca	polędwica sopočka 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z dorsza pieczonego 100g,papryka100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,4)	polędwica z indyka 60g,pomidor koktajlowy100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,maślanka ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab od szwagra 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,serek naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g,ogórek kiszony100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g +pieczywo razowe 50g,jogurt naturalny ,herbata z cytryną (1,2,3,5,6)

	Lekkostrawna	polędwica sopocka 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	pasta z dorsza pieczonego 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,4)	polędwica z indyka 60g, pomidor koktajlowy 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, maślanka, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab od szwagra 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
Posiłki	Cukrzyca	jajko gotowane, masło 5g, pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe	ser biały 100g, masło 5g, pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe	serek wiejski 150g, masło 5g, pieczywo razowe

kuchnia zastrz zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) | 9. orzechy ziemne / larchaidowe |
| 2. białka mleka krowiego / produkty pochodzące łącznie z laktozą | 10. soja i produkty pochodne |
| 3. jaja i produkty pochodne | 11. sezam |
| 4. ryby i produkty pochodne | 12. łubin |
| 5. dwutlenek siarki i siarczany (E220-228) | 13. mięczaki |
| 6. gorczyca i produkty pochodne | 14. skorupiaki |
| 7. seler | |
| 8. orzechy | |

opracowała Renata Seremak

	DIETY	2.06.26 wtorek	3.06.26 środa	4.06.26 czwartek BC	5.06.26 piątek	6.06.26 sobota
I śniadanie	Normalna	pł owsiane na ml 350ml, szynka gotowana 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml, k krakowska 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	pł jęczmienne na ml 350ml, szynka od szwagra 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml, ser biały 100g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, polędwica z indyka 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml, szynka gotowana 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, k krakowska 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, szynka od szwagra 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, ser biały 100g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, polędwica z indyka 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna	pł owsiane na ml 350ml, szynka gotowana 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml, k krakowska 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	pł jęczmienne na ml 350ml, szynka od szwagra 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml, ser biały 100g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, polędwica z indyka 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata z cytryną (1,2,3,5,10)
II śniadanie		kanapka z ser żółty, papryka, jabłko	bułka z jajko, ogórek, kiwi	kanapka z pasztetem sojowym, papryka, jabłko	kanapka z szynka, papryka, kiwi	bułka z ser topiony, pomidor, mandarynka
Obiad	Normalna	ogórkowa 400ml, gołąbki po gorlicku 110g, sałata lodowa w sosie vinegrett 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	pieczarkowa 400ml, sznycel z indyka z pieca 110g, sur z kap pekińskiej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml, udko w potrawce 250g, fasolka szparagowa 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, dorsz pieczony 110g, sur z kap kiszzonej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,4,6,7)	łazankowa 400ml, klops w sosie pomidorowym 110g, mizeria w sosie ziołowym 150g, ryż 80g, kompot (1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	ogórkowa 400ml, pulpet w sosie pomidorowym 110g, sałata lodowa w sosie vinegrett 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	krupnik 400ml, pierś z indyka na parze 110g, sur z kap pekińskiej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	rosół z ziemniakami 400ml, udko w potrawce 250g, fasolka szparagowa 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, dorsz na parze 110g, sur z kap kiszzonej 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,4,6,7)	łazankowa 400ml, klops w sosie pomidorowym 110g, mizeria w sosie ziołowym 150g, ryż 80g, kompot (1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna	ogórkowa 400ml, pulpet w sosie pomidorowym 110g, sałata lodowa w sosie vinegrett 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	krupnik 400ml, pierś z indyka na parze 110g, brokuł na parze 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml, udko w potrawce 250g, marchewka mini 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, dorsz na parze 110g, kalafior na parze 150g, ziemniaki 300g, kompot (1,2,3,4,6,7)	łazankowa 400ml, klops w sosie pomidorowym 110g, mizeria w sosie ziołowym 150g, ryż 80g, kompot (1,2,3,6,7)
Podwieczorek		banan/cukrzyca jabłko	melon	banan/cukrzyca jabłko	bułeczka dr z jabłkiem/cukrzyca sok warzywny	sok tłoczony z jabłek 250ml,
Kolacja	Normalna	pasta z jaj z jogurtem 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka konserwowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka z beczki 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
	Cukrzyca	pasta z jaj z jogurtem 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka konserwowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka z beczki 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt naturalny, herbata z cytryną (1,2,3,5,6)

	Lekkostrawna	pasta z jaj z jogurtem 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, serek naturalny , herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka konserwowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, jogurt naturalny , herbata z cytryną (1,2,3,,5,6)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, maślanka , herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	k szynkowa 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, serek naturalny , herbata z cytryną (1,2,3,5,6)	szynka z beczki 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, jogurt naturalny , herbata z cytryną (1,2,3,5,6)
Posiłki	Cukrzyca	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe	jajko gotowane, masło 5g, pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe	polędwica sopocka 40g, masło 5g, pieczywo razowe	ser biały 100g, masło 5g, pieczywo razowe

kuchnia zastrzega

zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) | 9. orzechy ziemne / larchaidowe |
| 2. białka mleka krowiego / produkty pochodzące łącznie z laktozą | 10. soja i produkty pochodne |
| 3. jaja i produkty pochodne | 11. sezam |
| 4. ryby i produkty pochodne | 12. łubin |
| 5. dwutlenek siarki i siarczany (E220-228) | 13. mięczaki |
| 6. gorczyca i produkty pochodne | 14. skorupiaki |
| 7. seler | |
| 8. orzechy | |

opracowała Renata Seremak

