

Rodzaj diety/Data	31.07.2026	01.08.2026	02.08.2026	03.08.2026	04.08.2026	05.08.2026	06.08.2026	07.08.2026	08.08.2026	09.08.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kcal: 2658 B: 127 W: 359 W tym cukry: 112 T: 84 NKT: 36 Bł: 35 Sód: 4238	Kcal: 2508 B: 112 W: 295 W tym cukry: 91 T: 102 NKT: 46 Bł: 30 Sód: 6265	Kcal: 2436 B: 114 W: 344 W tym cukry: 113 T: 73 NKT: 35 Bł: 34 Sód: 4744	Kcal: 2362 B: 111 W: 305 W tym cukry: 110 T: 82 NKT: 36 Bł: 34 Sód: 3912	Kcal: 2303 B: 114 W: 298 W tym cukry: 101 T: 78 NKT: 36 Bł: 35 Sód: 5023	Kcal: 2474 B: 108 W: 315 W tym cukry: 90 T: 91 NKT: 41 Bł: 31 Sód: 3027	Kcal: 2494 B: 112 W: 302 W tym cukry: 102 T: 98 NKT: 42 Bł: 36 Sód: 3659	Kcal: 2172 B: 97 W: 308 W tym cukry: 107 T: 65 NKT: 30 Bł: 31 Sód: 4201	Kcal: 2312 B: 110 W: 306 W tym cukry: 127 T: 77 NKT: 36 Bł: 36 Sód: 4336	Kcal: 2316 B: 115 W: 304 W tym cukry: 95 T: 75 NKT: 35 Bł: 30 Sód: 2991
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kcal: 2441 B: 125 W: 342 W tym cukry: 108 T: 67 NKT: 33 Bł: 24 Sód: 3943	Kcal: 2424 B: 107 W: 292 W tym cukry: 90 T: 95 NKT: 43 Bł: 25 Sód: 6233	Kcal: 2450 B: 110 W: 350 W tym cukry: 115 T: 73 NKT: 35 Bł: 31 Sód: 4779	Kcal: 2316 B: 106 W: 299 W tym cukry: 102 T: 82 NKT: 35 Bł: 30 Sód: 3651	Kcal: 2363 B: 111 W: 316 W tym cukry: 107 T: 77 NKT: 36 Bł: 31 Sód: 4846	Kcal: 2434 B: 114 W: 323 W tym cukry: 89 T: 80 NKT: 37 Bł: 28 Sód: 2870	Kcal: 2392 B: 107 W: 300 W tym cukry: 101 T: 88 NKT: 39 Bł: 29 Sód: 4009	Kcal: 2137 B: 92 W: 309 W tym cukry: 105 T: 62 NKT: 30 Bł: 25 Sód: 3346	Kcal: 2326 B: 107 W: 312 W tym cukry: 128 T: 76 NKT: 36 Bł: 32 Sód: 4371	Kcal: 2321 B: 111 W: 308 W tym cukry: 94 T: 74 NKT: 35 Bł: 25 Sód: 3062
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod: D03	Kcal: 2427 B: 135 W: 304 W tym cukry: 87 T: 79 NKT: 38 Bł: 35 Sód: 4635	Kcal: 2715 B: 125 W: 302 W tym cukry: 91 T: 118 NKT: 56 Bł: 38 Sód: 6623	Kcal: 2594 B: 142 W: 320 W tym cukry: 88 T: 90 NKT: 43 Bł: 42 Sód: 5041	Kcal: 2500 B: 122 W: 309 W tym cukry: 97 T: 91 NKT: 39 Bł: 40 Sód: 4318	Kcal: 2576 B: 133 W: 315 W tym cukry: 90 T: 92 NKT: 44 Bł: 41 Sód: 5131	Kcal: 2489 B: 129 W: 307 W tym cukry: 76 T: 88 NKT: 40 Bł: 40 Sód: 3560	Kcal: 2701 B: 138 W: 311 W tym cukry: 91 T: 106 NKT: 49 Bł: 46 Sód: 4383	Kcal: 2337 B: 110 W: 311 W tym cukry: 92 T: 77 NKT: 35 Bł: 38 Sód: 4525	Kcal: 2463 B: 122 W: 315 W tym cukry: 115 T: 85 NKT: 40 Bł: 42 Sód: 5028	Kcal: 2436 B: 130 W: 306 W tym cukry: 81 T: 84 NKT: 39 Bł: 41 Sód: 3524

Kcal-kalorie, W-Węglowodany(g), w tym cukry(g), T-Tłuszcze(g), NKT- Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g), Bł-Błonnik(g), Sód(mg)

Opracowała: Dietetyk Magdalena Biedrzycka