

Data/rodzaj diety	22.05.2026	23.05.2026	24.05.2026	25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026	30.05.2026	31.05.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kcal: 2426 B: 117 W: 300 W tym cukry:101 T: 88 NKT:39 Bł: 31 Sód:3260	Kcal: 2284 B: 107 W: 308 W tym cukry:116 T: 75 NKT:37 Bł: 32 Sód:3196	Kcal: 2330 B: 114 W: 326 W tym cukry:109 T: 68 NKT:32 Bł: 34 Sód:2943	Kcal: 2592 B: 120 W: 345 W tym cukry:103 T: 87 NKT:35 Bł: 40 Sód:4733	Kcal: 2702 B: 122 W: 335 W tym cukry:113 T: 104 NKT:46 Bł: 37 Sód:4054	Kcal: 2203 B: 105 W: 303 W tym cukry:106 T: 68 NKT:30 Bł: 29 Sód:2702	Kcal: 2701 B: 124 W: 304 W tym cukry:111 T: 115 NKT:46 Bł: 29 Sód:2291	Kcal: 2337 B: 119 W: 322 W tym cukry:135 T: 67 NKT:34 Bł: 32 Sód:2194	Kcal: 2255 B: 106 W: 292 W tym cukry:91 T: 75 NKT:31 Bł: 23 Sód:4370	Kcal: 2303 B: 110 W: 297 W tym cukry:101 T: 78 NKT:35 Bł: 24 Sód:3387
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kcal: 2344 B: 100 W: 306 W tym cukry:99 T: 84 NKT:38 Bł: 26 Sód:3182	Kcal: 2298 B: 103 W: 315 W tym cukry:117 T: 75 NKT:37 Bł: 29 Sód:3231	Kcal: 2344 B: 111 W: 332 W tym cukry:111 T: 67 NKT:32 Bł: 30 Sód:2978	Kcal: 2440 B: 111 W: 326 W tym cukry:95 T: 81 NKT:36 Bł: 26 Sód:2213	Kcal: 2438 B: 107 W: 326 W tym cukry:109 T: 84 NKT:40 Bł: 25 Sód:3005	Kcal: 2190 B: 100 W: 304 W tym cukry:104 T: 67 NKT:30 Bł: 25 Sód:2610	Kcal: 2581 B: 109 W: 328 W tym cukry:111 T: 97 NKT:42 Bł: 26 Sód:2139	Kcal: 2465 B: 121 W: 348 W tym cukry:137 T: 69 NKT:34 Bł: 32 Sód:2455	Kcal: 2269 B: 103 W: 299 W tym cukry:92 T: 75 NKT:31 Bł: 19 Sód:4405	Kcal: 2317 B: 106 W: 304 W tym cukry:103 T: 78 NKT:35 Bł: 21 Sód:3422
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod: D03	Kcal: 2503 B: 125 W: 296 W tym cukry:71 T: 95 NKT:45 Bł: 34 Sód:3464	Kcal: 2379 B: 122 W: 290 W tym cukry:92 T: 88 NKT:45 Bł: 41 Sód:3387	Kcal: 2526 B: 136 W: 303 W tym cukry:73 T: 90 NKT:42 Bł: 38 Sód:3717	Kcal: 2665 B: 128 W: 339 W tym cukry:88 T: 94 NKT:40 Bł: 41 Sód:2790	Kcal: 2843 B: 148 W: 319 W tym cukry:90 T: 115 NKT:53 Bł: 42 Sód:4239	Kcal: 2313 B: 115 W: 292 W tym cukry:64 T: 80 NKT:38 Bł: 34 Sód:3394	Kcal: 2736 B: 134 W: 313 W tym cukry:91 T: 110 NKT:47 Bł: 40 Sód:2634	Kcal: 2412 B: 133 W: 302 W tym cukry:100 T: 79 NKT:38 Bł: 37 Sód:2514	Kcal: 2465 B: 126 W: 298 W tym cukry:71 T: 89 NKT:39 Bł: 32 Sód:4748	Kcal: 2474 B: 125 W: 305 W tym cukry:90 T: 88 NKT:40 Bł: 35 Sód:3826

Kcal-kalorie, W-Węglowodany(g), w tym cukry(g), T-Tłuszcze(g), NKT- Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g), Bł-Błonnik(g), Sód(mg)

Opracowała: Dietetyk Magdalena Biedrzycka