

Data/rodzaj diety	22.04.26	23.04.26	24.04.26	25.04.26	26.04.26	27.04.26	28.04.26	29.04.26	30.04.26	01.05.26
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kcal: 2635 B: 124 W: 370 W tym cukry:103 T: 77 NKT:32 Bł: 32 Sód:3892	Kcal: 2612 B: 105 W: 344 W tym cukry:97 T: 95 NKT:40 Bł: 30 Sód:3538	Kcal: 2606 B: 133 W: 348 W tym cukry:119 T: 81 NKT:39 Bł: 33 Sód:2400	Kcal: 2404 B: 119 W: 321 W tym cukry:108 T: 76 NKT:36 Bł: 30 Sód:2930	Kcal: 2433 B: 113 W: 346 W tym cukry:120 T: 71 NKT:31 Bł: 33 Sód:3351	Kcal: 2443 B: 110 W: 310 W tym cukry:113 T: 90 NKT:38 Bł: 36 Sód:2626	Kcal: 2473 B: 111 W: 334 W tym cukry:130 T: 83 NKT:38 Bł: 31 Sód:3191	Kcal: 2378 B: 113 W: 324 W tym cukry:114 T: 77 NKT:37 Bł: 35 Sód:4000	Kcal: 2657 B: 123 W: 352 W tym cukry:94 T: 88 NKT:38 Bł: 27 Sód:4972	Kcal: 2297 B: 107 W: 319 W tym cukry:119 T: 71 NKT:32 Bł: 35 Sód:3507
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod: D03	Kcal: 2674 B: 139 W: 338 W tym cukry:85 T: 90 NKT:38 Bł: 40 Sód:4028	Kcal: 2813 B: 123 W: 360 W tym cukry:103 T: 103 NKT:45 Bł: 44 Sód:3993	Kcal: 2723 B: 148 W: 324 W tym cukry:99 T: 97 NKT:49 Bł: 34 Sód:2954	Kcal: 2540 B: 135 W: 320 W tym cukry:87 T: 85 NKT:41 Bł: 42 Sód:3844	Kcal: 2627 B: 138 W: 329 W tym cukry:94 T: 89 NKT:41 Bł: 41 Sód:4172	Kcal: 2650 B: 123 W: 325 W tym cukry:101 T: 102 NKT:42 Bł: 46 Sód:2997	Kcal: 2580 B: 128 W: 306 W tym cukry:103 T: 100 NKT:44 Bł: 41 Sód:3597	Kcal: 2518 B: 122 W: 315 W tym cukry:91 T: 92 NKT:45 Bł: 40 Sód:3136	Kcal: 2889 B: 146 W: 370 W tym cukry:98 T: 97 NKT:44 Bł: 40 Sód:4768	Kcal: 2405 B: 124 W: 296 W tym cukry:86 T: 85 NKT:39 Bł: 41 Sód:4326
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kcal: 2788 B: 130 W: 390 W tym cukry:120 T: 82 NKT:35 Bł: 28 Sód:3741	Kcal: 2626 B: 102 W: 350 W tym cukry:98 T: 94 NKT:40 Bł: 27 Sód:3573	Kcal: 2625 B: 130 W: 345 W tym cukry:133 T: 85 NKT:42 Bł: 25 Sód:2589	Kcal: 2418 B: 115 W: 328 W tym cukry:110 T: 75 NKT:36 Bł: 27 Sód:2962	Kcal: 2447 B: 110 W: 352 W tym cukry:121 T: 71 NKT:31 Bł: 29 Sód:3386	Kcal: 2411 B: 103 W: 310 W tym cukry:110 T: 89 NKT:39 Bł: 32 Sód:2618	Kcal: 2456 B: 105 W: 335 W tym cukry:131 T: 83 NKT:37 Bł: 27 Sód:3124	Kcal: 2426 B: 109 W: 330 W tym cukry:116 T: 81 NKT:38 Bł: 32 Sód:2875	Kcal: 2671 B: 120 W: 358 W tym cukry:95 T: 87 NKT:38 Bł: 23 Sód:5007	Kcal: 2311 B: 104 W: 325 W tym cukry:120 T: 71 NKT:32 Bł: 32 Sód:3542

Kcal-kalorie, W-Węglowodany(g), w tym cukry(g) T-Tłuszcze(g), NKT- Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g), Bł-Błonnik(g), Sód(mg)

Opracowała Dietetyk: Magdalena Biedrzycka