

Data/rodzaj diety	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026	16.05.2026	17.05.2026	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kcal: 2201 B: 109 W: 291 W tym cukry:96 T: 70 NKT:32 Bł: 27 Sód:2867	Kcal: 2765 B: 123 W: 345 W tym cukry:106 T: 104 NKT:54 Bł: 34 Sód:4445	Kcal: 2368 B: 101 W: 297 W tym cukry:109 T: 91 NKT:38 Bł: 29 Sód:3491	Kcal: 2659 B: 127 W: 366 W tym cukry:134 T: 83 NKT:35 Bł: 42 Sód:4712	Kcal: 2563 B: 112 W: 291 W tym cukry:96 T: 109 NKT:47 Bł: 31 Sód:3235	Kcal: 2267 B: 103 W: 314 W tym cukry:109 T: 72 NKT:34 Bł: 32 Sód:2859	Kcal: 2614 B: 120 W: 299 W tym cukry:99 T: 111 NKT:49 Bł: 30 Sód:2557	Kcal: 2337 B: 119 W: 301 W tym cukry:99 T: 75 NKT:35 Bł: 29 Sód:3247	Kcal: 2377 B: 113 W: 318 W tym cukry:84 T: 78 NKT:34 Bł: 36 Sód:2555	Kcal: 2767 B: 120 W: 353 W tym cukry:125 T: 103 NKT:47 Bł: 34 Sód:2308
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kcal: 2215 B: 105 W: 298 W tym cukry:98 T: 69 NKT:32 Bł: 23 Sód:2902	Kcal: 2505 B: 120 W: 316 W tym cukry:101 T: 89 NKT:41 Bł: 28 Sód:3391	Kcal: 2473 B: 98 W: 341 W tym cukry:112 T: 83 NKT:35 Bł: 26 Sód:3917	Kcal: 2674 B: 123 W: 370 W tym cukry:133 T: 84 NKT:37 Bł: 36 Sód:4070	Kcal: 2577 B: 109 W: 297 W tym cukry:97 T: 109 NKT:47 Bł: 28 Sód:3270	Kcal: 2281 B: 100 W: 321 W tym cukry:111 T: 72 NKT:34 Bł: 28 Sód:2894	Kcal: 2628 B: 116 W: 305 W tym cukry:100 T: 111 NKT:49 Bł: 27 Sód:2592	Kcal: 2351 B: 116 W: 308 W tym cukry:100 T: 75 NKT:35 Bł: 25 Sód:3282	Kcal: 2310 B: 102 W: 311 W tym cukry:83 T: 77 NKT:36 Bł: 23 Sód:2829	Kcal: 2698 B: 120 W: 352 W tym cukry:123 T: 94 NKT:42 Bł: 30 Sód:2549
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod: D03	Kcal: 2478 B: 135 W: 309 W tym cukry:65 T: 83 NKT:40 Bł: 36 Sód:3268	Kcal: 2598 B: 131 W: 304 W tym cukry:73 T: 100 NKT:46 Bł: 34 Sód:4857	Kcal: 2607 B: 121 W: 321 W tym cukry:98 T: 98 NKT:41 Bł: 38 Sód:4510	Kcal: 2699 B: 138 W: 336 W tym cukry:103 T: 96 NKT:42 Bł: 52 Sód:5109	Kcal: 2776 B: 133 W: 290 W tym cukry:78 T: 125 NKT:54 Bł: 40 Sód:3539	Kcal: 2451 B: 125 W: 309 W tym cukry:75 T: 85 NKT:41 Bł: 38 Sód:3928	Kcal: 2822 B: 140 W: 294 W tym cukry:90 T: 128 NKT:57 Bł: 42 Sód:3028	Kcal: 2533 B: 132 W: 303 W tym cukry:76 T: 90 NKT:41 Bł: 36 Sód:3606	Kcal: 2521 B: 130 W: 303 W tym cukry:77 T: 93 NKT:43 Bł: 38 Sód:3813	Kcal: 2800 B: 137 W: 342 W tym cukry:97 T: 104 NKT:46 Bł: 41 Sód:3027

Kcal-kalorie, W-Węglowodany(g), w tym cukry(g), T-Tłuszcze(g), NKT- Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g), Bł-Błonnik(g), Sód(mg)

Opracowała: Dietetyk Magdalena Biedrzycka