

Data/rodzaj diety	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04
Dieta Podstawowa	Kcal: 2412	Kcal: 2466	Kcal: 2351	Kcal: 2392	Kcal: 2411	Kcal: 2350	Kcal: 2392	Kcal: 2469	Kcal: 2706	Kcal: 2343
Kod: D01	Białko(g): 113	B: 111	B: 117	B: 113	B: 116	B: 106	B: 108	B: 122	B: 130	B: 109
	Węglowodany(g): 312	W: 341	W: 301	W: 315	W: 333	W: 328	W: 332	W: 335	W: 346	W: 287
	W tym cukry:87	W tym cukry:134	W tym cukry:108	W tym cukry:94	W tym cukry:114	W tym cukry:105	W tym cukry:125	W tym cukry:112	W tym cukry:103	W tym cukry:107
	Tłuszcz(g): 83	T: 79	T: 80	T: 78	T: 76	T: 72	T: 73	T: 77	T: 94	T: 88
	Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g)NKT:36	NKT:36	NKT:37	NKT:34	NKT:33	NKT:31	NKT:35	NKT:37	NKT:41	NKT:35
	Błonnik(g): 32	Bł: 33	Bł: 31	Bł: 27	Bł: 37	Bł: 33	Bł: 27	Bł: 36	Bł: 35	Bł: 27
	Sód(mg):2720	Sód:4928	Sód:2526	Sód:3142	Sód:2374	Sód:3285	Sód:2499	Sód:2206	Sód:3755	Sód:4187
Dieta z ogr.	Kcal: 2564	Kcal: 2483	Kcal: 2632	Kcal: 2553	Kcal: 2491	Kcal: 2432	Kcal: 2505	Kcal: 2516	Kcal: 2717	Kcal: 2464
łatwo przysw.	Białko(g): 133	B: 122	B: 139	B: 124	B: 129	B: 122	B: 127	B: 130	B: 129	B: 124
węglowodanów	Węglowodany(g): 295	W: 312	W: 306	W: 331	W: 305	W: 300	W: 320	W: 309	W: 334	W: 308
Kod: D03	W tym cukry:64	W tym cukry:107	W tym cukry:80	W tym cukry:98	W tym cukry:79	W tym cukry:66	W tym cukry:96	W tym cukry:79	W tym cukry:106	W tym cukry:78
	Tłuszcze(g): 100	T: 90	T: 99	T: 87	T: 89	T: 86	T: 85	T: 90	T: 102	T: 86
	Nasycone Kwasy Tłuszczowe (g)NKT:45	NKT:40	NKT:47	NKT:39	NKT:40	NKT:39	NKT:41	NKT:43	NKT:44	NKT:43
	Błonnik(g): 37	Bł: 45	Bł: 35	Bł: 38	Bł: 40	Bł: 37	Bł: 37	Bł: 39	Bł: 38	Bł: 34
	Sód(mg):3070	Sód:4057	Sód:3439	Sód:3071	Sód:2775	Sód:3931	Sód:3105	Sód:2773	Sód:4122	Sód:3348
Dieta lekkostrawna	Kcal: 2395	Kcal: 2454	Kcal: 2383	Kcal: 2395	Kcal: 2381	Kcal: 2364	Kcal: 2672	Kcal: 2483	Kcal: 2555	Kcal: 2228
Kod: D02	Białko(g): 107	B: 106	B: 112	B: 109	B: 109	B: 103	B: 114	B: 118	B: 117	B: 96
	Węglowodany(g): 313	W: 345	W: 311	W: 323	W: 332	W: 334	W: 388	W: 342	W: 321	W: 312
	W tym cukry:89	W tym cukry:136	W tym cukry:107	W tym cukry:94	W tym cukry:113	W tym cukry:106	W tym cukry:132	W tym cukry:113	W tym cukry:97	W tym cukry:107
	Tłuszcze(g): 83	T: 78	T: 80	T: 76	T: 75	T: 71	T: 76	T: 77	T: 94	T: 70
	Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g)NKT:34	NKT:35	NKT:37	NKT:33	NKT:33	NKT:31	NKT:36	NKT:37	NKT:40	NKT:33
	Błonnik(g): 28	Bł: 30	Bł: 25	Bł: 21	Bł: 32	Bł: 30	Bł: 27	Bł: 33	Bł: 25	Bł: 25
	Sód(mg):2652	Sód:3770	Sód:2661	Sód:2811	Sód:2531	Sód:3320	Sód:3024	Sód:2441	Sód:3460	Sód:2944

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka