

Data/rodzaj diety	02.05.2026	03.05.2026	04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026	09.05.2026	10.05.2026	11.05.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kcal: 2364 B: 125 W: 327 W tym cukry:104 T: 64 NKT:31 Bł: 25 Sód:3590	Kcal: 2407 B: 106 W: 335 W tym cukry:108 T: 77 NKT:35 Bł: 32 Sód:2644	Kcal: 2593 B: 115 W: 297 W tym cukry:97 T: 110 NKT:51 Bł: 28 Sód:3159	Kcal: 2395 B: 113 W: 325 W tym cukry:117 T: 78 NKT:34 Bł: 35 Sód:2789	Kcal: 2315 B: 111 W: 309 W tym cukry:106 T: 75 NKT:32 Bł: 31 Sód:3023	Kcal: 2212 B: 101 W: 306 W tym cukry:106 T: 68 NKT:30 Bł: 27 Sód:3271	Kcal: 2485 B: 118 W: 334 W tym cukry:123 T: 81 NKT:39 Bł: 30 Sód:2700	Kcal: 2566 B: 120 W: 344 W tym cukry:108 T: 83 NKT:35 Bł: 31 Sód:4016	Kcal: 2309 B: 116 W: 331 W tym cukry:105 T: 63 NKT:30 Bł: 35 Sód:2612	Kcal: 2445 B: 111 W: 335 W tym cukry:113 T: 80 NKT:38 Bł: 34 Sód:3954
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod: D03	Kcal: 2477 B: 142 W: 307 W tym cukry:59 T: 79 NKT:38 Bł: 33 Sód:3897	Kcal: 2527 B: 117 W: 320 W tym cukry:88 T: 93 NKT:43 Bł: 40 Sód:3105	Kcal: 2678 B: 129 W: 307 W tym cukry:100 T: 111 NKT:48 Bł: 40 Sód:3911	Kcal: 2605 B: 141 W: 314 W tym cukry:95 T: 93 NKT:42 Bł: 40 Sód:2861	Kcal: 2576 B: 133 W: 316 W tym cukry:101 T: 92 NKT:41 Bł: 43 Sód:3999	Kcal: 2393 B: 126 W: 305 W tym cukry:73 T: 78 NKT:36 Bł: 32 Sód:3802	Kcal: 2629 B: 142 W: 319 W tym cukry:101 T: 94 NKT:46 Bł: 40 Sód:3755	Kcal: 2418 B: 125 W: 273 W tym cukry:75 T: 97 NKT:39 Bł: 38 Sód:4540	Kcal: 2620 B: 136 W: 342 W tym cukry:93 T: 84 NKT:39 Bł: 44 Sód:3112	Kcal: 2547 B: 124 W: 323 W tym cukry:98 T: 91 NKT:45 Bł: 41 Sód:3140
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kcal: 2378 B: 122 W: 334 W tym cukry:105 T: 63 NKT:31 Bł: 21 Sód:3625	Kcal: 2421 B: 103 W: 342 W tym cukry:110 T: 76 NKT:34 Bł: 29 Sód:2679	Kcal: 2577 B: 116 W: 307 W tym cukry:98 T: 103 NKT:48 Bł: 29 Sód:3724	Kcal: 2408 B: 108 W: 334 W tym cukry:116 T: 77 NKT:34 Bł: 28 Sód:2454	Kcal: 2202 B: 107 W: 304 W tym cukry:101 T: 66 NKT:30 Bł: 25 Sód:2984	Kcal: 2239 B: 100 W: 316 W tym cukry:104 T: 66 NKT:31 Bł: 23 Sód:3144	Kcal: 2499 B: 114 W: 341 W tym cukry:124 T: 80 NKT:39 Bł: 26 Sód:2735	Kcal: 2426 B: 113 W: 316 W tym cukry:107 T: 83 NKT:35 Bł: 23 Sód:4038	Kcal: 2379 B: 111 W: 343 W tym cukry:108 T: 66 NKT:32 Bł: 32 Sód:2968	Kcal: 2389 B: 106 W: 327 W tym cukry:108 T: 78 NKT:38 Bł: 31 Sód:3541

Kcal-kalorie, W-Węglowodany(g), w tym cukry(g), T-Tłuszcz(g), NKT- Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g), Bł-Błonnik(g), Sód(mg)

Opracowała: Dietetyk Magdalena Biedrzycka