

Rodzaj diety/Data	21.06.2026	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026	27.06.2026	28.06.2026	29.06.2026	30.06.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kcal: 2233 B: 114 W: 292 W tym cukry:101 T: 74 NKT: 32 Bł: 34 Sód: 3423	Kcal: 2813 B: 137 W: 369 W tym cukry:110 T: 93 NKT: 43 Bł: 40 Sód: 2615	Kcal: 2257 B: 99 W: 313 W tym cukry:119 T: 74 NKT: 33 Bł: 32 Sód: 3718	Kcal: 2138 B: 109 W: 301 W tym cukry:97 T: 59 NKT: 28 Bł: 31 Sód: 5156	Kcal: 2414 B: 117 W: 281 W tym cukry: T: 95 NKT: 38 Bł: 27 Sód: 3718	Kcal: 2192 B: 116 W: 283 W tym cukry:99 T: 70 NKT: Bł: 28 Sód:	Kcal: 2684 B: 117 W: 343 W tym cukry:96 T: 94 NKT: 44 Bł: 18 Sód: 6023	Kcal: 2429 B: 123 W: 321 W tym cukry:110 T: 76 NKT: 36 Bł: 32 Sód: 3806	Kcal: 2407 B: 105 W: 328 W tym cukry:104 T: 80 NKT: 34 Bł: 32 Sód: 5730	Kcal: 2405 B: 125 W: 329 W tym cukry:116 T: 71 NKT: 35 Bł: 37 Sód: 5108
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kcal: 2237 B: 110 W: 295 W tym cukry:102 T: 73 NKT: 32 Bł: 29 Sód: 3528	Kcal: 2576 B: 115 W: 327 W tym cukry:103 T: 93 NKT: 43 Bł: 22 Sód: 3362	Kcal: 2312 B: 96 W: 320 W tym cukry:122 T: 77 NKT: 36 Bł: 28 Sód: 3779	Kcal: 2153 B: 104 W: 305 W tym cukry:93 T: 61 NKT: 27 Bł: 24 Sód: 5244	Kcal: 2396 B: 104 W: 296 W tym cukry:98 T: 91 NKT: 41 Bł: 21 Sód: 4084	Kcal: 2206 B: 112 W: 289 W tym cukry:108 T: 69 NKT: 34 Bł: 24 Sód: 2920	Kcal: 2698 B: 114 W: 350 W tym cukry:97 T: 94 NKT: 43 Bł: 15 Sód: 6058	Kcal: 2357 B: 109 W: 327 W tym cukry:111 T: 71 NKT: 34 Bł: 28 Sód: 3793	Kcal: 2310 B: 100 W: 330 W tym cukry:107 T: 70 NKT: 30 Bł: 28 Sód: 5859	Kcal: 2419 B: 122 W: 336 W tym cukry:117 T: 71 NKT: 35 Bł: 34 Sód: 5143
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod: D03	Kcal: 2368 B: 129 W: 283 W tym cukry:78 T: 86 NKT: 39 Bł: 39 Sód:3845	Kcal: 2694 B: 133 W: 319 W tym cukry:95 T: 103 NKT: 47 Bł: 35 Sód: 4144	Kcal: 2367 B: 112 W: 293 W tym cukry:96 T: 89 NKT: 40 Bł: 40 Sód: 4068	Kcal: 2447 B: 125 W: 308 W tym cukry:80 T: 85 NKT: 35 Bł: 38 Sód: 5640	Kcal: 2501 B: 121 W: 290 W tym cukry:84 T: 99 NKT: 46 Bł: 32 Sód: 4420	Kcal: 2412 B: 142 W: 280 W tym cukry:87 T: 84 NKT: 41 Bł: 31 Sód: 3937	Kcal: 2774 B: 135 W: 319 W tym cukry:73 T: 108 NKT: 49 Bł: 28 Sód: 6831	Kcal: 2495 B: 125 W: 266 W tym cukry:61 T: 81 NKT: 36 Bł: 39 Sód: 3544	Kcal: 2565 B: 118 W: 300 W tym cukry:79 T: 76 NKT: 33 Bł: 38 Sód: 6696	Kcal: 2498 B: 126 W: 287 W tym cukry:78 T: 70 NKT: 35 Bł: 42 Sód: 5434

Kcal-kalorie, W-Węglowodany(g), w tym cukry(g), T-Tłuszcze(g), NKT- Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g), Bł-Błonnik(g), Sód(mg)

Opracowała: Dietetyk Magdalena Biedrzycka