

Rodzaj diety/Data	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026	04.07.2026	05.06.2026	06.07.2026	07.07.2026	08.07.2026	09.07.2026	10.07.2026
Dieta Podstawowa Kod: D01	Kcal: 2667 B: 107 W: 355 W tym cukry:115 T: 95 NKT: 40 Bł: 32 Sód: 4419	Kcal: 2477 B: 116 W: 295 W tym cukry:99 T: 97 NKT: 44 Bł: 32 Sód: 4191	Kcal: 2504 B: 114 W: 343 W tym cukry:116 T: 81 NKT: 35 Bł: 34 Sód: 5203	Kcal: 2490 B: 107 W: 325 W tym cukry:88 T: 89 NKT: 38 Bł: 34 Sód: 4830	Kcal: 2171 B: 101 W: 291 W tym cukry:117 T: 71 NKT: 32 Bł: 27 Sód: 3757	Kcal: 2443 B: 120 W: 329 W tym cukry: 97 T: 76 NKT: 34 Bł: 27 Sód: 3059	Kcal: 2296 B: 114 W: 310 W tym cukry:107 T: 71 NKT: 35 Bł: 33 Sód: 5251	Kcal: 2411 B: 107 W: 340 W tym cukry:117 T: 74 NKT: 32 Bł: 38 Sód: 4065	Kcal: 2511 B: 114 W: 287 W tym cukry:95 T: 105 NKT: 39 Bł: 24 Sód: 3783	Kcal: 2189 B: 105 W: 292 W tym cukry:109 T: 72 NKT: 35 Bł: 38 Sód: 3963
Dieta lekkostrawna Kod: D02	Kcal: 2371 B: 101 W: 322 W tym cukry:108 T: 79 NKT: 36 Bł: 24 Sód: 4424	Kcal: 2453 B: 110 W: 297 W tym cukry:96 T: 95 NKT: 43 Bł: 25 Sód: 3798	Kcal: 2428 B: 121 W: 343 W tym cukry: 114 T: 68 NKT: 34 Bł: 27 Sód: 4255	Kcal: 2504 B: 104 W: 332 W tym cukry:90 T: 89 NKT: 38 Bł: 31 Sód: 4865	Kcal: 2322 B: 98 W: 316 W tym cukry:115 T: 76 NKT:34 Bł: 21 Sód: 3821	Kcal: 2457 B: 116 W: 336 W tym cukry:94 T: 76 NKT: 34 Bł: 23 Sód: 3094	Kcal: 2309 B: 109 W: 310 W tym cukry: 106 T: 73 NKT: 35 Bł: 28 Sód: 5153	Kcal: 2390 B: 107 W: 347 W tym cukry:116 T: 68 NKT: 32 Bł: 33 Sód: 4162	Kcal: 2331 B: 99 W: 308 W tym cukry:95 T: 82 NKT: 34 Bł: 20 Sód: 3597	Kcal: 2154 B: 100 W: 293 W tym cukry:108 T: 68 NKT: 35 Bł: 32 Sód: 3108
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kod: D03	Kcal: 2552 B: 117 W: 325 W tym cukry:101 T: 92 NKT: 42 Bł: 38 Sód: 4776	Kcal: 2595 B: 128 W: 296 W tym cukry: 81 T: 105 NKT: 48 Bł: 36 Sód: 4120	Kcal: 2535 B: 142 W: 323 W tym cukry:95 T: 80 NKT: 37 Bł: 41 Sód: 5294	Kcal: 2761 B: 125 W: 337 W tym cukry:86 T: 108 NKT: 46 Bł: 46 Sód: 5352	Kcal: 2448 B: 129 W: 297 W tym cukry:102 T: 87 NKT: 42 Bł: 34 Sód: 4152	Kcal: 2514 B: 133 W: 325 W tym cukry:97 T: 83 NKT: 37 Bł: 43 Sód: 3511	Kcal: 2585 B: 150 W: 301 W tym cukry:78 T: 90 NKT: 44 Bł: 37 Sód: 5762	Kcal: 2602 B: 120 W: 334 W tym cukry:91 T: 94 NKT: 38 Bł: 48 Sód: 4244	Kcal: 2459 B: 119 W: 301 W tym cukry:74 T: 91 NKT: 39 Bł: 35 Sód: 4494	Kcal: 2398 B: 122 W: 307 W tym cukry:96 T: 82 NKT: 40 Bł: 46 Sód: 4965

Kcal-kalorie, W-Węglowodany(g), w tym cukry(g), T-Tłuszcze(g), NKT- Nasycone Kwasy Tłuszczowe(g), Bł-Błonnik(g), Sód(mg)

Opracowała: Dietetyk Magdalena Biedrzycka